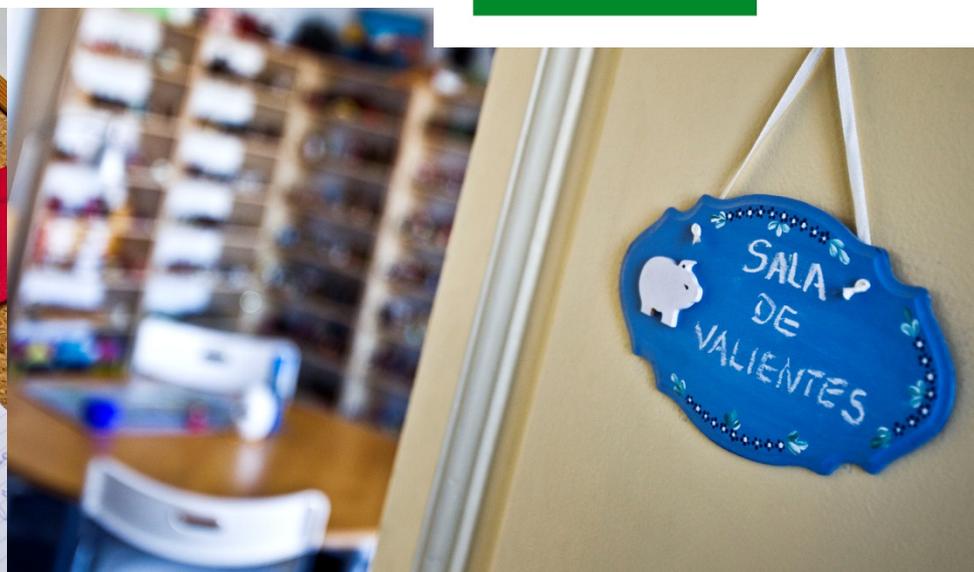




MEMÒRIA D'ACTIVITATS ANY 2016



SUMARIO



PRIMERA PARTE: PRESENTACIÓN GENERAL DEL CENTRO EXIL

SEGUNDA PARTE: PRESENTACIÓN DE LOS PROGRAMAS

TERCERA PARTE: OTROS PROYECTOS REALIZADOS

CUARTA PARTE: ACTIVIDADES DE FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

QUINTA PARTE: INFORMACIONES FINANCIERAS

CONCLUSIÓN



PRIMERA PARTE: PRESENTACIÓN GENERAL DEL CENTRO EXIL





EL CENTRO EXIL- ORGANITZACIÓ INTERNA

Jorge BARUDY

D
I
R
E
C
C
I
Ó
N



C
O
O
R
D
I
N
A
C
I
Ó
N

Bernat Aviñoa:
Coordinación



Bernat
AVIÑO A

Laura GONZÁLEZ:
Coordinació
nactivitats/projects



Maryorie DANTAGNAN:
Coordinación Infantil

PSICÓLOGAS: Patricia JIRÓN

E
Q
U
I
P
O
A
D
U
L
T
O

PSICÒLOGUES:



Ariadna
NUÑO



Patricia
JIRÓN

RESPONSABLE Y PSICÓLOGA:
Maryorie DANTAGNAN

E
Q
U
I
P
O
I
N
F
A
N
T
I
L

PSICÓLOGAS:



María
VERGARA



Emilia
COMAS



María
ÁLVAREZ

E
A
D
M
I
N
I
S
T
R
A
T
I
V
O



Marina
MAS

VOLUNTARIS/S :

Elisabet QUESADA: *Acollida pacients i atenció telefònica*
Michael BOULET: *Informàtic*
Isabel: *Grup de dones*
Gerard TORRELL

ALUMNES EN PRÀCTIQUES :

Carolina SAAVEDRA
Cristian PINTO
Àngela GALÁN

P
S
I
Q
U
I
A
T
R
A
S



Leticia
MEDEIROS



Jorge
BARUDY

T
R
A
B
A
J
A
D
O
R

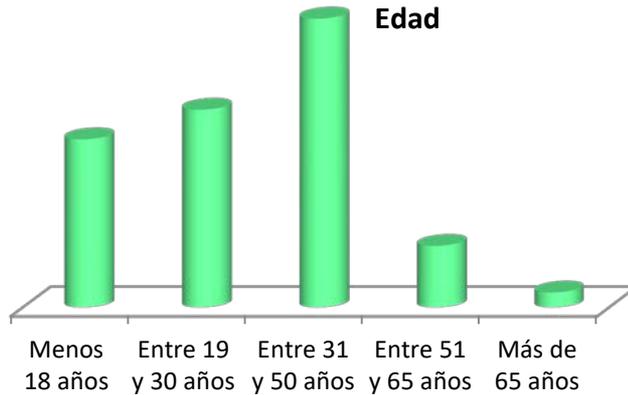


Bernat
AVIÑO A



EXIL EN CIFRAS-AÑO 2016

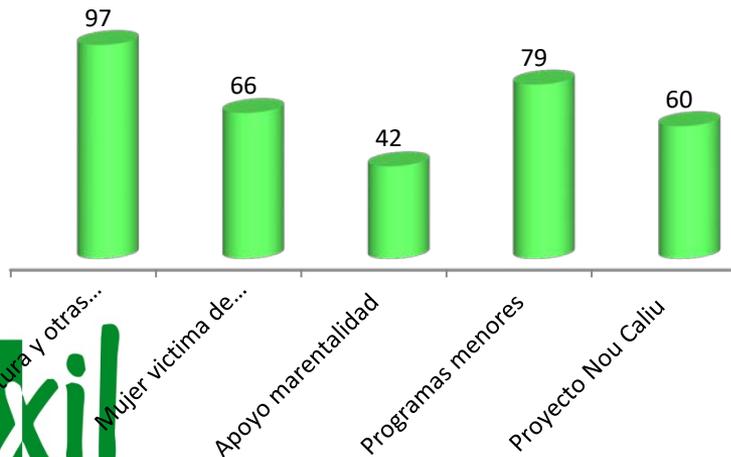
Beneficiarios directos: Repartición por Edad



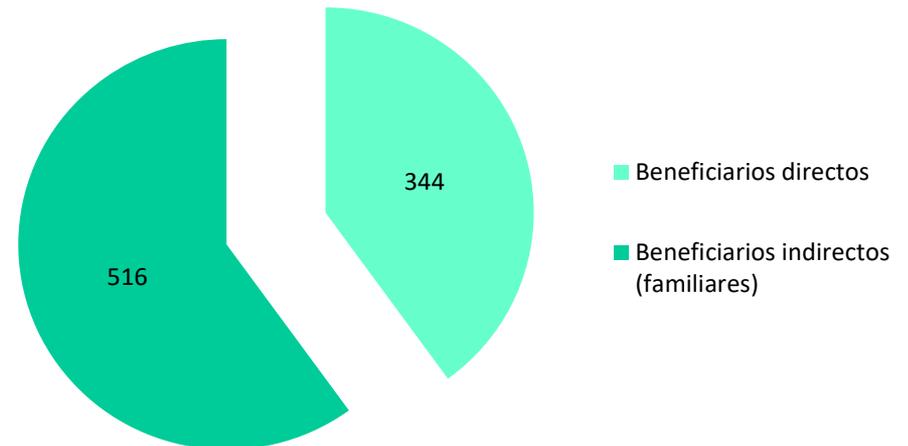
Beneficiarios directos: Repartición de género



Repartición beneficiarios directos por programa



Total beneficiarios en 2016



LA ASOCIACIÓN EXIL - SU HISTORIA



El **Centro EXIL** fue creado en **Bélgica** en el año **1976** por un grupo de profesionales de la salud latinoamericanos supervivientes de la represión de las dictaduras militares, apoyados por profesionales belgas comprometidos con la defensa de los Derechos Humanos.

La iniciativa nació del **Dr. Jorge Barudy** y contó, desde su fundación, con el apoyo académico de la Universidad Católica de Lovaina, en la persona del **Profesor Franz Baro**. Catedrático de psiquiatría, consultor de la Organización Mundial de la Salud de Naciones Unidas, el Profesor Baro investiga las consecuencias de la violencia interpersonal para la salud mental.

La creación de una **sede de EXIL en el Estado español**, específicamente en Cataluña, nace de la iniciativa del Dr. Jorge Barudy en el año 2000, quien desde hacía más de diez años, intervenía en diferentes comunidades del Estado español, formando y supervisando profesionales que atendían a mujeres víctimas de violencia de género y a niñas y niños víctimas de malos tratos y abusos sexuales.

En Barcelona, **el equipo de profesionales de EXIL comenzó sus actividades** ofreciendo un programa de reparación médico-psico-social para inmigrantes y sus familias víctimas de violación de los Derechos Humanos y de tortura. El centro amplió rápidamente su ámbito de trabajo, gracias al aporte de profesionales voluntarios, ofreciendo a partir del año 2001 un **“programa piloto terapéutico integral para niñas, niños y adolescentes, víctimas de malos tratos graves en el ámbito familiar y/o institucional”**.

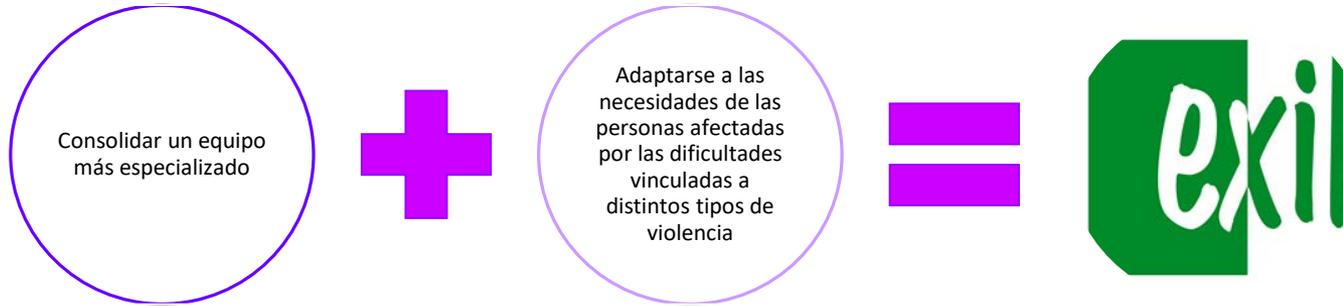
Casi 40 años de experiencia avalan nuestro trabajo que ha sido reconocido y honrado con diversos premios.

exil

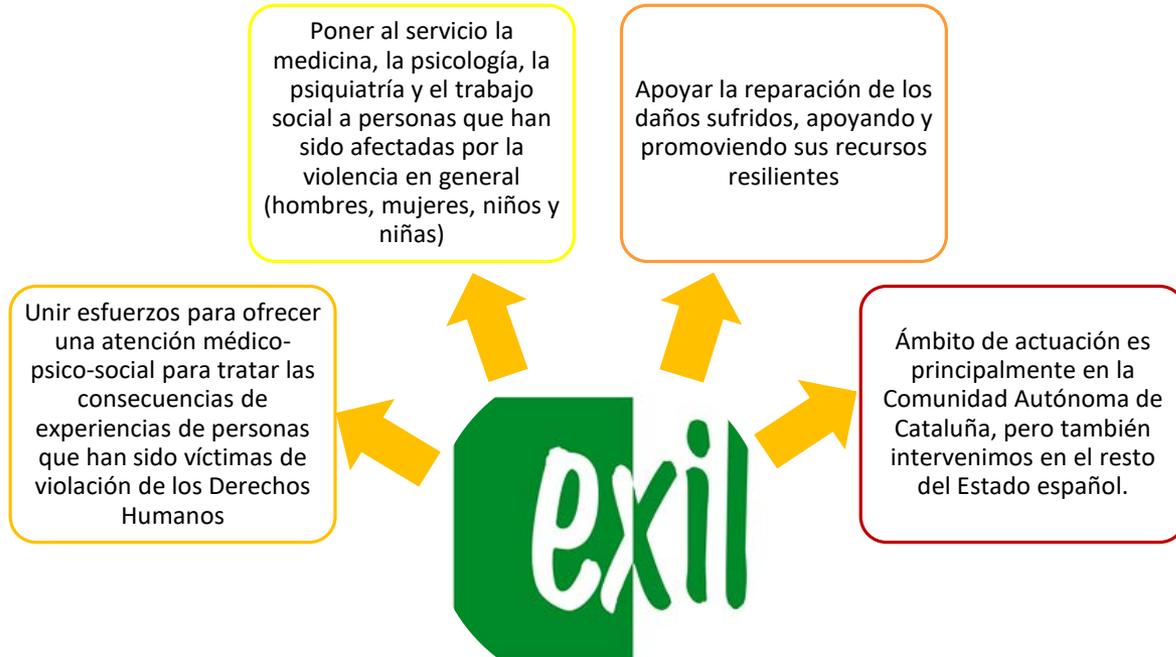
NUESTRA MISIÓN NUESTRA VISIÓN



NUESTRA MISIÓN



NUESTRA VISIÓN



LA ASOCIACIÓN EXIL - SUS VALORES





PARADIGMA TEÓRICO INTERVENCIÓN

➤ El modelo de intervención que proponemos resulta del compromiso ético-político de los profesionales que lo desarrollan.

ÉTICO porque nuestra acción está destinada a proteger los derechos de las personas y a restablecer el respeto a la vida.

POLÍTICO porque se reconoce que la violencia y el abuso, son abusos de poder: de adultos hacia niños y niñas, de hombres hacia mujeres, de fuertes sobre los más débiles. Por ello, el tipo de intervención que se propone no es neutro, sino que está focalizado a aquellas personas que están en una posición social de desventaja frente a otros. Ya sea por su condición de género, su edad y/o su origen.

VALOR TERAPÉUTICO DE LA SOLIDARIDAD

Se refiere al reconocimiento de las víctimas en su condición de víctimas y a las potencialidades de generar, a través de sus capacidades de resiliencia, la reparación de las experiencias traumáticas.

Este reconocimiento se realiza a través del intercambio y ayuda mutua entre aquellas personas que han vivido una situación de violencia y, a través de la generación de un espacio terapéutico y profesional que garantice el respeto de sus derechos y la validación de sus experiencias, devolviéndoles con ello la confianza básica en sí mismas y en los otros.

LA PROMOCIÓN DEL BUEN TRATO

Entendida como la generación de conductas alternativas y no-violentas en la resolución de los conflictos. Constituye la base de los pilares educativos, sociales y terapéuticos de las prácticas que proponemos y deben desarrollar los profesionales que trabajan con víctimas de violencia.

El antídoto principal a la victimización es conocer el efecto reparador de los buenos tratos y los cuidados, que son unos de los principales factores para promover una buena salud mental y física, y para contribuir a la reparación de los traumatismos provocados por la violencia cultural, política, social y familiar.

LA RESILIENCIA

La **resiliencia**, se define como la "capacidad humana y la habilidad de afrontar, sobrepasar, fortalecerse, y además ser transformado por experiencias de adversidad." El término caracteriza a aquellas personas que, a pesar de nacer y vivir en condiciones de alto riesgo, se desarrollan psicológicamente sanas y socialmente exitosas. Cabe insistir en que la resiliencia tiene dos componentes importantes: la resistencia a la destrucción y la capacidad para reconstruir sobre circunstancias o factores adversos. El desarrollo del concepto de resiliencia ayuda a ver con claridad que existe esa dimensión en las personas y aporta una nueva mirada esperanzadora y optimista. En este sentido, el abordaje de este concepto en las intervenciones es uno de los aportes innovadores de este proyecto.

AUTOCURA PROFESIONALES

El **autocuidado de los profesionales**, consiste en el qué hacer para mantener una calidad sana en los profesionales, qué hacer para evitar la victimización secundaria. En EXIL, está presente en varias facetas: actividades de renovación, reuniones, investigaciones, formación. El clima afectivo en la institución protege a los profesionales, así como el respeto incondicional por las personas y por los profesionales, en sus prácticas. Al mismo tiempo, está asociado a una práctica de apoyo mutuo, hablamos de **intervisión**. La institución debe ser garantía del cuidado de los profesionales y además, los profesionales tienen la **responsabilidad de autocuidarse**.

PERSPECTIVA GENÉRO

Tanto en las intervenciones con los beneficiarios / as como en la organización y funcionamiento de la entidad, la dirección y los profesionales del centro EXIL han priorizado y seguirán priorizando esta perspectiva de género. En el caso de la intervención terapéutica en mujeres, la Asociación EXIL utiliza intervenciones adecuadas, eficaces y coherentes, las cuales entienden la especificidad del sufrimiento de las mujeres afectadas por la violencia. Por otro lado la perspectiva de género también está presente en las actividades de sensibilización y / o formación impartidas en otros recursos: este tipo de actividades llevan incluidos contenidos de condena social de la violencia machista en todas sus formas, reconociéndola como un atentado a los Derechos Humanos de las mujeres, para así intentar transformar las estructuras desiguales y autoritarias donde la violencia está arraigada. También se proponen contenidos donde se trabaja la parentalidad participativa. En definitiva, la perspectiva de género se refleja en el trabajo complementario realizado con los / las profesionales, haciendo incidencia de la importancia de la necesidad de ofrecer una educación en valores a sus beneficiarios / as, basada en una educación para la no violencia, donde el buen trato es el pilar básico de una sociedad respetuosa, es decir, se seguirá apoyando la idea de que el trabajo terapéutico debe contribuir al cambio necesario para asegurar la igualdad entre hombres y mujeres.

LÍNEAS DE INTERVENCIÓN



1: ATENCIÓN TERAPÉUTICA INTEGRAL

- a víctimas de diferentes tipos de violencia

2: INVESTIGACIÓN-ACCIÓN

- Destinada a evaluar las metodologías terapéuticas empleadas, para que puedan ser utilizadas en los diferentes servicios de atención que trabajan con víctimas de violencia.

3: FORMACIÓN Y ACTIVIDADES DE ASESORAMIENTO Y EVALUACIONES EXTERNAS

- Orientada a ofrecer modelos teóricos sobre la violencia y su impacto en el individuo, la familia y la comunidad, así como brindar modelos específicos de intervención terapéutica.

4: ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

- Dirigidas a la sociedad civil.



RECONOCIMIENTOS



PREMIO HERMAN HOUTMAN

Premio que el **gobierno belga** otorga cada dos años, a través del Fondo Houtman, a una persona que por su trabajo e investigación **haya contribuido al bienestar de la infancia**. En nuestro caso fue por las contribuciones del Programa EXIL de Bélgica y, en particular, su fundador, el Dr. Jorge Barudy, a favor de los niños víctimas de la guerra y del exilio, además de sus aportes en el ámbito de la prevención y el tratamiento de los malos tratos a la infancia.

PREMIO NACIONAL DE INFANCIA DE CATALUÑA

Otorgado en noviembre de 2002 en Barcelona, como reconocimiento a los aportes del Dr. Jorge Barudy en el ámbito de los programas de apoyo terapéutico a niños y niñas víctimas de la violencia social y familiar.

II PREMI 25 DE NOVIEMBRE “ Día Internacional contra la violència vers les dones”

Mención especial otorgada por el jurado en noviembre de 2006 al **proyecto “Programa psico-social per a dones immigrades víctimes de violència de gènere”** realizado por la Asociación EXIL.

I PREMI CONSELL MUNICIPAL IMMIGRACIÓ DE BARCELONA

Finalista con el proyecto: “Descobrint Catalunya com a motor per a la integració “.

PREMI CONSELL MUNICIPAL D'IMMIGRACIÓ DE BARCELONA

PREMIO DEL PÚBLICO, DEL XXI PREMIO 8 DE MARZO: MARIA AURÈLIA CAPMANY

Otorgado por el público asistente para el proyecto “**Apoyo a la parentalidad para mujeres inmigrantes víctimas de violencia**” durante una ceremonia en el Ayuntamiento de Barcelona (2007).



Ajuntament de Barcelona

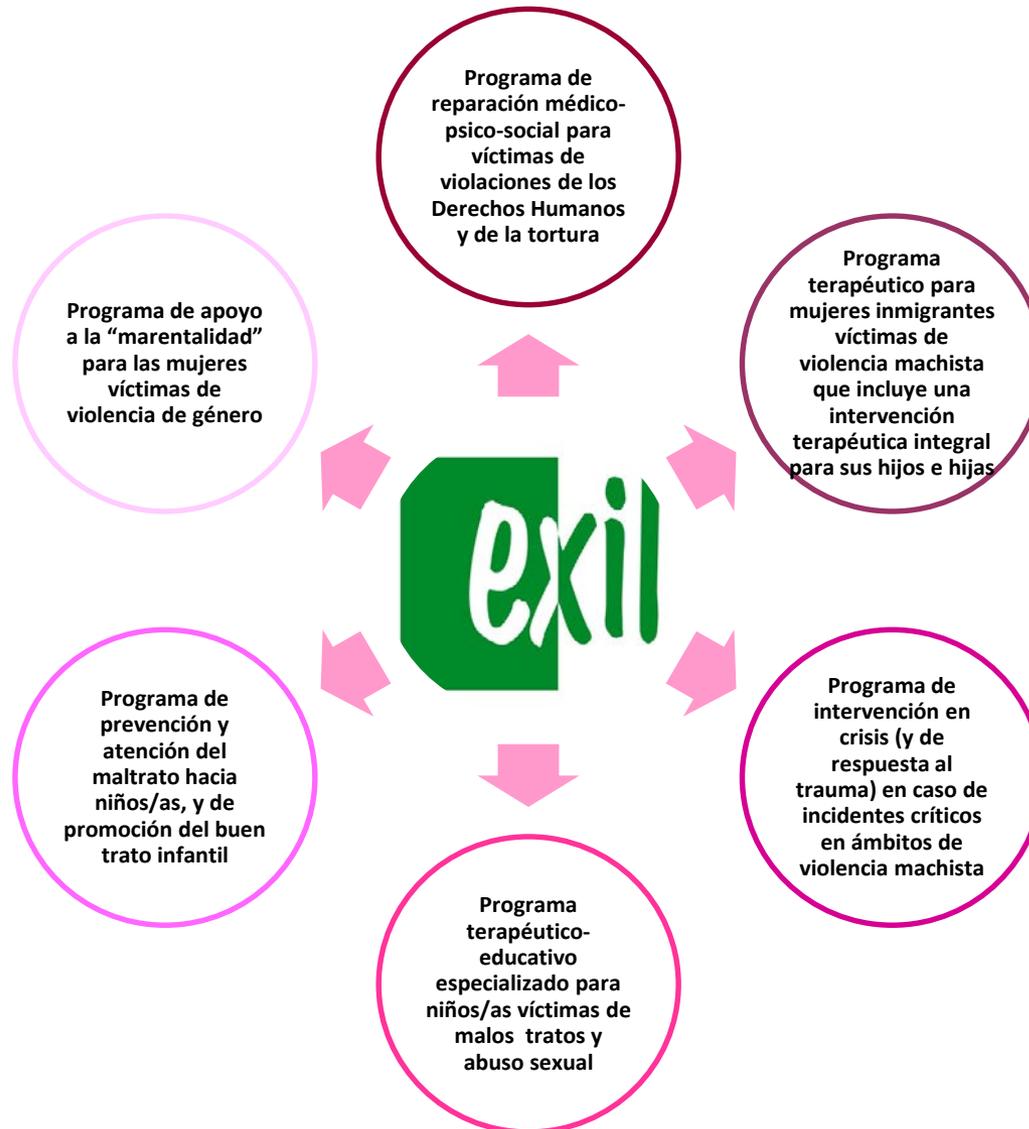
exil



SEGUNDA PARTE: PRESENTACIÓN DE LOS PROGRAMAS



CENTRO EXIL-ÁMBITO DE ACTUACIÓN



1. PROGRAMA DE REPARACIÓN MÉDICO-PSICO-SOCIAL PARA VÍCTIMAS DE VIOLACIONES DE LOS DERECHOS HUMANOS Y DE LA TORTURA 1/2



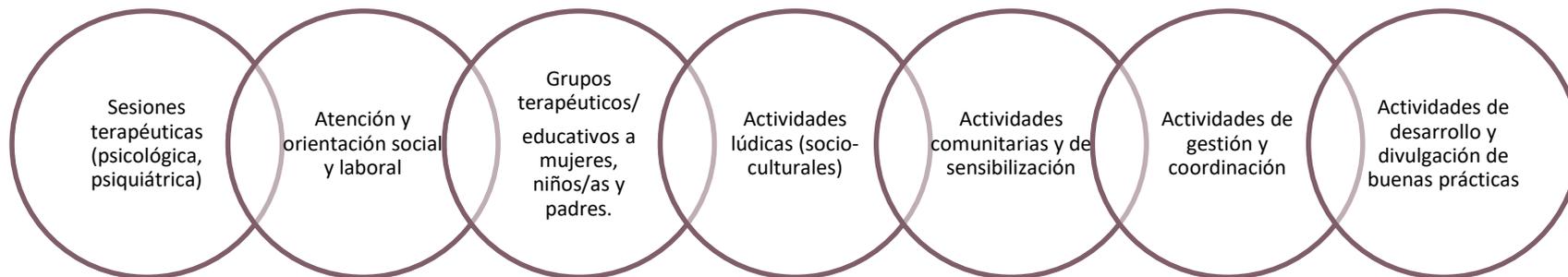
Este programa tiene como **objetivo ofrecer un servicio especializado e integral médico-psico-social a personas que han sido víctimas de tortura y a sus familiares**. La tortura y otras formas de violación de los Derechos Humanos atentan la dignidad de la persona. El daño provocado por ella requiere terapias y tratamientos especializados largos y onerosos.

Este programa va dirigido a **personas víctimas de tortura cuando eran niños/as; refugiados y solicitantes de asilo de España; y defensores de D.D.H.H.** provenientes de diferentes países, **beneficiarios/as del programa especial de protección de Amnistía Internacional de España**. También a inmigrantes, nacionales y catalanes víctimas de tortura y malos tratos por los cuerpos de seguridad en España y Cataluña.

Los beneficiarios/as indirectos del programa son los profesionales de la red pública y privada que soliciten formación y supervisión tanto en España como en Chile. Se trabaja en estrecha colaboración con **las entidades de la red catalana y española** tales como: **S.O.S. Racismo, A.I. CEAR y CCAR y ACCEM, ...**

Este programa está **financiado y apoyado por la ONU**.

ACTIVIDADES DEL PROGRAMA:



1. PROGRAMA DE REPARACIÓN MÉDICO-PSICO-SOCIAL PARA VÍCTIMAS DE VIOLACIONES DE LOS DERECHOS HUMANOS Y DE LA TORTURA 2/2



Apoyo al programa de acogida de Defensores de D.D.H.H. de



Amnistía Internacional desarrolla un programa que consiste en dar acogida y protección durante un año a personas o familias defensoras de Derechos Humanos, las cuales son **personas que han sido perseguidas y/o amenazadas de muerte por grupos opositores a sus actividades**. Durante ese año, los defensores se comprometen a divulgar en actos organizados por A.I. la realidad de su país de origen y compartir sus experiencias que han vivido allí. Una vez transcurrido el año, los defensores pueden decidir volver a su país o quedarse en España (en tal caso se les facilita la legalización). El trabajo de EXIL consiste en:



2. PROGRAMA TERAPÉUTICO PARA MUJERES INMIGRANTES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA MACHISTA QUE INCLUYE UNA INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA INTEGRAL PARA SUS HIJOS E HIJAS



Se trata de **un programa específico y especializado para las mujeres que viven un doble sufrimiento: violencia y migración.**

Los objetivos son los siguientes:

- Lograr la elaboración del daño causado por la violencia vivida y la experiencia de migración.
- Aumentar las capacidades de las mujeres para hacer frente a sus dificultades.
- Crear y fortalecer redes sociales.
- “Reinventar” una nueva vida y reinventarse tras las experiencias traumáticas vividas.
- Lograr la coexistencia de la identidad de origen con la identidad del país de acogida, permitiendo experimentar menos aislamiento y facilitar la adaptación e integración crítica a la nueva sociedad.
- Cortar el círculo de la violencia.
- Revisar los estilos de relación de pareja.
- Prevenir la cronicidad de las secuelas de la violencia.

Las destinatarias del programa son mujeres inmigrantes víctimas de violencia machista, solicitantes de asilo y refugiadas que han sufrido persecución en sus países de origen por su condición de género y sus familiares.

A
C
T
I
V
I
D
A
D
E
S
D
E
L
P
R
O
G
R
A
M
A

Sesiones individuales de terapia, con una frecuencia semanal o quincenal, de una hora de duración

Sesiones grupales que incluyen actividades de arte terapia o de DMT. A través del espacio protector ofrecido, se formará un grupo terapéutico que ayude a la reconstrucción del vínculo social cortado por la experiencia de violencia y de la migración

Trabajo en red con los diferentes profesionales que atienden a la paciente y entre las diversas asociaciones



3. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN EN CRISIS (Y DE RESPUESTA AL TRAUMA) EN CASO DE INCIDENTES CRÍTICOS EN ÁMBITOS DE VIOLENCIA MACHISTA



La intervención consiste en una **asistencia psicológica inmediata** y de una **duración limitada**. Los profesionales **se desplazan** hasta el lugar del incidente en el plazo de tiempo más breve posible, dado que este factor como el de proximidad es determinante en estas situaciones. El objetivo es **movilizar los recursos naturales de las personas afectadas** para influir positivamente en el funcionamiento psicológico durante el periodo de crisis, de duelo y del sufrimiento extremo.

Está destinado a **disminuir el dolor** y el sufrimiento de los hijos e hijas y de otros familiares, así como el de las personas profesionales que han estado implicadas en la ayuda a la víctima. Está enfocado a facilitar un proceso de reparación de las consecuencias traumáticas de lo que ha sucedido.

El programa va destinado prioritariamente **a las mujeres víctimas de actos graves de violencia machista, así como a sus hijos e hijas**. También se asiste al entorno familiar de la víctima y a los profesionales implicados en la ayuda a estos afectados.

El programa **se realiza con el ICD (Institut Català de les Dones)**, el cual ha puesto este servicio a disposición de todos los municipios y consejos comarcales de Cataluña.

De haber actuaciones iniciadas por recursos más cercanos, nuestro equipo se incorpora con el enfoque complementario al plan de asistencia.

=> Todas las intervenciones se desarrollan en **coordinación con los recursos profesionales que ya existen en la localidad** de las personas afectadas.

ACTIVIDADES DEL PROGRAMA:

- Atención médico-psico-social a las mujeres afectadas y a sus hijos/as.
- Apoyo y formación a los profesionales de la red catalana que trabaja con este colectivo



4. PROGRAMA TERAPÉUTICO-EDUCATIVO ESPECIALIZADO PARA NIÑOS/AS VÍCTIMAS DE MALOS TRATOS Y ABUSO SEXUAL



Este programa ofrece **atención específica a niños y niñas víctimas de violencia intrafamiliar**, beneficiarios/as, en su mayoría, de una medida de protección caracterizada por un **acogimiento residencial o familiar**. Todos presentan las dificultades propias de niños/as víctimas de violencia; en su mayoría, negligencia afectiva importante en sus primeros años de vida. Como consecuencia, presentan trastornos del apego, indicadores importantes de traumatismo así como trastornos del aprendizaje. En complemento al apoyo psicológico, algunos de estos niños/as reciben apoyo farmacológico cuando lo requieren.

Los objetivos del programa son:

- Ofrecer recursos terapéuticos especializados y continuos a un grupo determinado de niños y niñas víctimas de violencia intra y extrafamiliar beneficiarios, en su mayoría, de una medida de protección caracterizada por un acogimiento residencial o familiar.
- Facilitar dinámicas de red con los profesionales que se ocupan de ayudar a estos niños.
- Evaluar y transmitir las experiencias realizadas y su metodología para estudiar su aplicabilidad en diferentes contextos donde la violencia sea eje.

ACTIVIDADES DEL PROGRAMA:



5. PROGRAMA DE APOYO A LA "MARENTALIDAD" PARA LAS MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO Y SUS HIJOS E HIJAS

El programa "Apoyo a la marentalidad para mujeres víctimas de violencia" tiene como finalidad fortalecer las competencias parentales y los recursos resilientes de mujeres supervivientes de violencia, para favorecer el buen trato infantil, a la vez que pretende ofrecer una atención terapéutica grupal e individual a los hijos/as que han sido testigos directos de una situación de violencia.

Los destinatarios/as son: Mujeres que han sobrevivido situaciones de violencia y que muestran dificultades para mantener la cura y la protección de sus hijos e hijas:

Objetivos:

1. Fortalecer las competencias parentales y los recursos resilientes de mujeres supervivientes de violencia para favorecer el buen trato infantil.
2. Ofrecer una atención terapéutica grupal e individual a los hijos/as que han sido testigos directos de una situación de violencia.
3. Capacitar los profesionales de la red catalana hacia el tratamiento terapéutico hacia mujeres víctimas de violencia y sus hijos/as, a partir de las conclusiones y resultados del programa, y por lo tanto, a compartir nuestra metodología de intervención, fruto de muchos años de experiencia.
4. Sensibilizar la población en general a través de la asistencia a jornadas, participación en los medios de comunicación,..

El taller grupal se estructura de la siguiente manera:

Se desarrollan un total de 11 sesiones, con una duración aproximada de 2h cada sesión. En número de participantes puede variar, aunque la cifra oscilará entre 8-12 participantes por grupo. De este modo se garantiza una profundización en el trabajo de grupo.

A
C
T
I
V
I
D
A
D
E
S
D
E
L
P
R
O
G
R
A
M
A

Realización de sesiones individuales y grupales con madres y sus hijos/as

Actividades de investigación-acción a partir del análisis de los resultados de la experiencia, los cuales nos permite obtener mejoras en la metodología utilizada en el proyecto

Actividades de formación/asesoramiento/sensibilización y evaluación externa: dirigidas a profesionales que trabajan con el mismo colectivo de la red catalana y del estado español. La evaluación externa se reciben propuestas a nivel internacional.

OTRAS FORMAS DE ATENCIÓN TERAPÉUTICA DANZA-MOVIMIENTO-TERAPIA/ARTERAPIA/TERAPIA CORPORAL/MUSICOTERAPIA



SESIONES DE DMT

favorece y trabaja a través del desarrollo de la autoconciencia integral, es decir cuerpo-mente. Las personas que emprenden un proceso terapéutico de este tipo tendrán una vivencia integral que le permita tomar contacto consigo misma, con sus necesidades corporales que responderán a una necesidad psíquica y viceversa. A través del movimiento se abre un proceso creativo donde la persona descubre y crea nuevas formas de comunicación que no tienen que ver con lo verbal, sino más bien con una afinación de lo sensorial. El cuerpo es nuestra herramienta básica en la vida, un cúmulo de información que normalmente olvidamos o no sabemos reconocer. Al tomar contacto con éste, la persona no sólo aprende a auto-escucharse y a reconocer sus necesidades, a sí misma y a trabajar la integridad de su ser de una manera positiva y constructiva. Los cambios en el movimiento, provocan a su vez cambios en el funcionamiento general de la persona. La improvisación en el movimiento permite al paciente experimentar con nuevas maneras de ser.

SESIONES DE ARTERAPIA INDIVIDUALES Y EN GRUPO

Las sesiones de arteterapia han complementado la atención terapéutica individualizada, y se han llevado a cabo a propuesta del terapeuta referente, el / la cual ha motivado a la participante de la idoneidad de beneficiarse de esta disciplina. Esta actividad ha ido a cargo de un experto en arteterapia integrado en el equipo de la Asociación EXIL este año.

Las sesiones han sido **quincenales** con una **duración de 1 hora**, y a medida que ha ido avanzando en la terapia, estas han sido mensuales. Las mujeres que han complementado su atención psicológica con esta tipología de sesiones han manifestado una mejora significativa, y aunque al principio algunas de ellas dudaban un poco en participar, una vez finalizado el tratamiento, han hecho una valoración muy positiva.

SESIONES DE TERAPIA CORPORAL

La Asociación EXIL atenta a nuevas formas de atención terapéutica y sus beneficios para las personas que las reciben, este año 2016, ha querido ampliar este tipo de técnicas con **sesiones individuales de terapia corporal**. Esta modalidad terapéutica **contempla la integración de los diferentes aspectos del ser humano**: mental, emocional, corporal y energético. Hace hincapié en la vertiente corporal sin perder de vista el enfoque holístico. Esta técnica nace de la base de que en el cuerpo se registran nuestras vivencias y todas nuestras experiencias no resueltas quedan registradas allí en forma de tensiones musculares, que pueden llegar a ser crónicas y dan como resultado una coraza muscular que determina nuestra manera de movernos, estar en el mundo y de contactar con los demás, nuestro carácter.

SESIONES INDIVIDUALES DE MUSICOTERAPIA

Las sesiones de musicoterapia se han desarrollado como complemento a la atención psiquiátrica. El psiquiatra de la asociación utiliza esta forma terapéutica como complemento a su intervención para promover lo siguiente: **mejora y regulación del estado del ánimo** (se utilizan estados musicales para alegrarnos en la depresión o para calmarnos en medio de estados de excitación producidos por la rabia, el estrés o el temor...). **la música y sus componentes fundamentales** producen patrones de actividad eléctrica cerebral coherente. Esto se traduce en una mayor eficacia a nivel del funcionamiento del cerebro no sólo como rector de los procesos cognitivos sino también como regulador de las funciones vegetativas del organismo.



TERCERA PARTE: OTROS PROYECTOS REALIZADOS EN LOS ÚLTIMOS TIEMPOS



1. PROYECTO INTEGRA 2013-2016



DOS ACTORES:

CEA(R)
Comissió Catalana
d'Ajuda al Refugiat

Comissió
Catalana d'Ajuda
al Refugiat



exil

Centro
EXIL

El proyecto INTEGRA de la UE nos da la oportunidad de elaborar, describir y evaluar mejor nuestra manera de ayudar a refugiados e inmigrantes con experiencias de tortura. Nuestras intervenciones se basan en **la teoría del apego, la resiliencia, la neurobiología del trauma y la antropología médica**. Utilizamos la psicoterapia verbal individual de diferentes orientaciones, el EMDR, abordajes psicocorporales (nombradas a partir de ahora somatoterapia), arteterapia, socioterapia y farmacoterapia, integrando así el trabajo de diferentes profesionales (psicólogos, trabajador social, psiquiatras, arteterapeuta, somatoterapeuta, etc). El centro de la atención está puesto en el vínculo que el cliente pueda construir y mantener con la institución, con su entorno natural y con otras entidades con las cuales interactúa. Con esto queremos proponer un modelo que tiene como fin ir en contra de los mecanismos institucionales y las secuelas de la patología y de la precariedad que llevan fácilmente a una exclusión social que a veces parece ser una auto-exclusión. **Crear, cuidar y restablecer** constantemente la vinculación es así el **instrumento central** de estas intervenciones, mientras que el peso de un método técnico individual no nos interesa en cuanto al grupo total de los afectados pero solo en cuanto a su idoneidad para el individuo en el momento dado. El enfoque está puesto en el **estado global subjetivo, la calidad de vida** y en cuanto a las intervenciones en **la calidad de la alianza terapéutica**.

ACTIVIDADES DEL PROGRAMA

- Atención terapéutica individual (psicóloga, psiquiatra)
- Sesiones grupales terapéuticas y psicoeducativas
- Sesiones individuales de Arte Terapia
- Evaluar su situación administrativa.
- Iniciar su regularización administrativa, si es posible.
- Trabajar para su integración social.
- Optar a itinerarios de inserción laboral.
- Participar en cursos de formación y lengua.
- Participación en 4 jornadas terapéutica educativa para compartir el proceso de recuperación, conocer las reacciones humanas a los procesos traumáticos y conocer la intervención de todos los profesionales



2. PROYECTO FUNDACIÓN ISABEL ALLENDE



El proyecto fundación Isabel Allende está dirigido hacia víctimas de tortura y otras formas de violación de los Derechos Humanos. Entre varias actividades, destacamos una que pudo realizarse gracias a la fundación Isabel Allende. El pasado mes de diciembre, tuvo lugar en **Valparaíso, Chile,**



3. PROYECTO: ATENCIÓN INTEGRAL MÉDIO-PSICO-SOCIAL A NIÑOS/AS TRAUMATIZADOS/AS POR DIFERENTES TIPOS DE VIOLENCIA Y SUS FAMILIAS, ADEMÁS AFECTADOS/AS POR NUEVAS SITUACIONES DE POBREZA



El proyecto se plantea como una ampliación del programa de apoyo y promoción de las capacidades resilientes de niños y niñas y sus familias que acumulan el impacto de una traumatización compleja y acumulativa, resultados de diferentes formas de maltrato y violencia, con contextos de riesgo de pobreza y de exclusión social generados por la crisis económica.

Perfil de los destinatarios:

- Niños/as i adolescentes expuestos durante mucho tiempo a procesos traumáticos y que se encuentran en una situación de especial vulnerabilidad, y sus madres.
- Niños/as afectados por la nueva pobreza, y sus padres y madres.

Enfoque metodológico:

- El concepto de resiliencia. **A través del modelo “la fiesta mágica de la resiliencia infantil.**

ACTIVIDADES PARA NIÑOS/AS I ADOLESCENTES EXPUESTOS DURANTE MUCHO TIEMPO A PROCESOS TRAUMÁTICOS Y QUE SE ENCUENTRAN EN UNA SITUACIÓN DE ESPECIAL VULNERABILIDAD Y SUS MADRES:

Grupos terapéuticos de apoyo a la parentalidad

Grupos terapéuticos de niños con trastornos mentales severos como consecuencia de maltrato crónico

Atención terapéutica integral individualizada a niños

Atención terapéutica integral individualizada a madres

ACTIVIDADES PARA NIÑOS/AS AFECTADOS POR LA NUEVA POBREZA, Y SUS PADRES Y MADRES:

Grupos terapéuticos basados en el modelo de la “Fiesta mágica de la resiliencia infantil” dirigidos a niños traumatizados y/o afectados por contextos de riesgo o nueva pobreza

Paralelamente se realizarán dos grupos con padres y madres para avanzar juntos en este enfoque psico-educativo

Atención terapéutica integral individualizada (tanto padres como hijos) de acuerdo a nuestro modelo de traumatoterapia sistémica

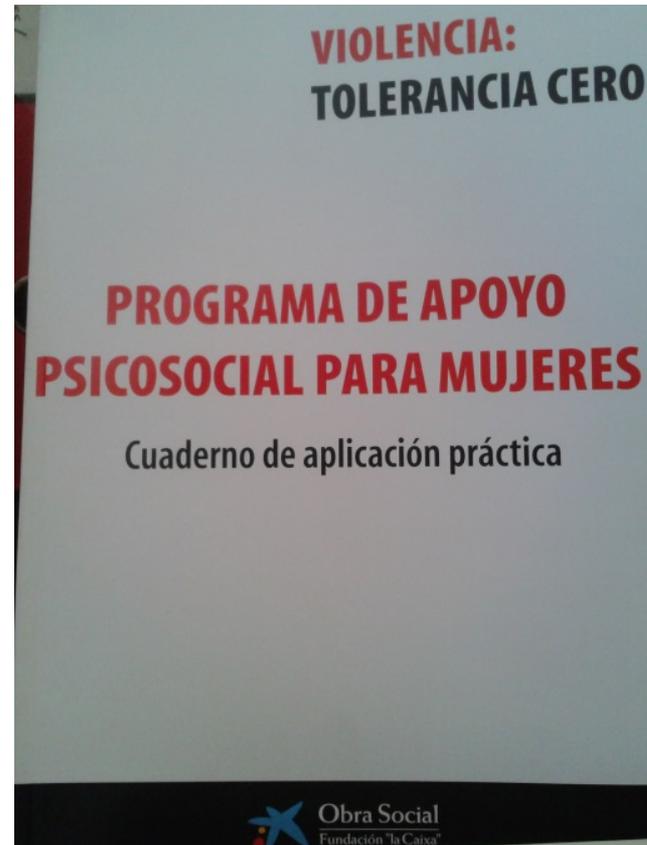


Desarrollado en el marco del convenio entre la Fundación "La Caixa" y el Departamento de Justicia, EXIL es una de las entidades contratadas para la realización de talleres basados en el Programa de apoyo psicosocial que se enmarca dentro del programa global Violencia, tolerancia cero.

Estos talleres de apoyo psicosocial proponen actividades dirigidas a la potenciación de las capacidades de recuperación de las víctimas, y pretenden convertirse en herramientas complementarias a las iniciativas que los profesionales llevan a cabo para contribuir a la normalización de la vida de las mujeres. Estos recursos se han creado específicamente para mujeres víctimas de violencia de género.

Durante el año 201, EXIL organizó y realizó dos talleres de mujeres.

Cada taller ha constato de 13 sesiones de 2h cada una. Las beneficiarias fueron derivadas por la Oficina de Atención a la Víctima (OAVD).



5. PROYECTO NOU CALIU

INTERVENCIÓN GRUPAL CON NIÑOS/AS Y FAMILIAS AFECTADOS POR LA NUEVA POBREZA

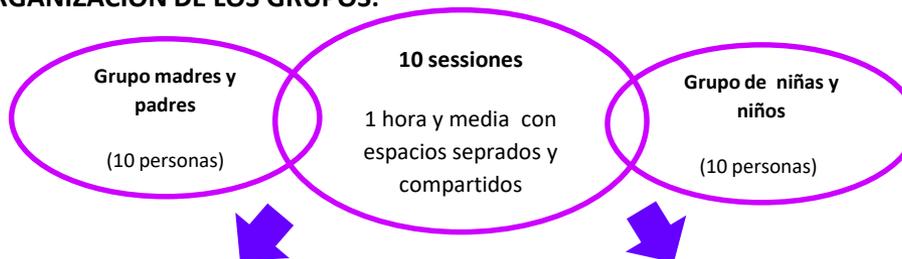


El "Proyecto Nou Caliu - Intervención grupal con niños/as y familias afectados por la nueva pobreza" nació al calor de la *Marató per la Pobresa de TV3* de junio de 2012. La **Asociación EXIL** y la **Asociación Ventijol** fueron las entidades encargadas de llevarlo a cabo con el objetivo principal de **capacitar a los niños/as y sus familias para reducir el impacto psicosocial de la crisis económica**. El Proyecto se dirigió específicamente a las familias que se encontraban con la necesidad de recibir apoyo profesional ante las situaciones de dificultad económica, de paro, reducción de la capacidad adquisitiva y cambios en la organización familiar, en las que se ha visto afectado tanto el desarrollo psicosocial de alguno de sus miembros como la dinámica familiar. Propusimos un **modelo de cambio relacional** a través de ítems clave como la resiliencia, la autonomía, el autoconocimiento, la gestión emocional o la comunicación familiar, ofreciendo a las familias factores de protección, herramientas y recursos para prevenir situaciones de riesgo.

OBJETIVOS DEL PROYECTO

- Facilitar e intercambiar información y experiencias entre las familias
- Reducir el impacto emocional ocasionado por la nueva situación de crisis vivida
- Ofrecer apoyo entre sus miembros, aumentando autoestima y autonomía
- Observar las respuestas psicológicas, emocionales, conductuales y la interacción entre las personas que conforman el grupo
- Reducir sentimientos de fracaso, impotencia y frustración de los participantes
- Ayudar a establecer una vinculación en la red social y en la red de servicios de la comunidad
- Potenciar las propias capacidades y recursos, para que los miembros generen situaciones de cambio en su vida cotidiana

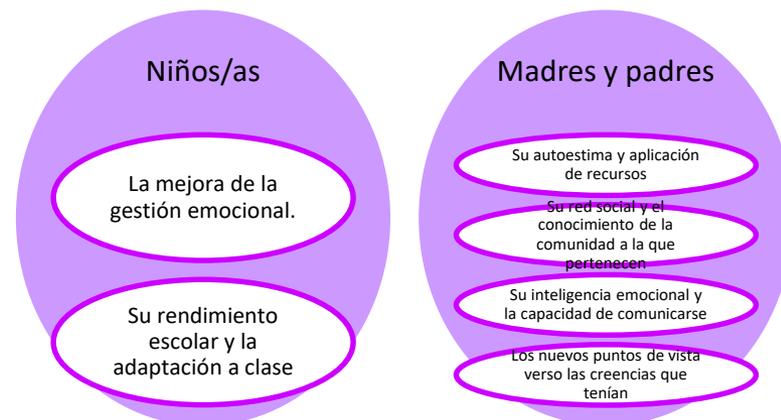
ORGANIZACIÓN DE LOS GRUPOS:



EVALUACIÓN CUANTATIVA

16 grupos (de 10 personas), la mitad de madres y padres y la otra mitad con sus respectivos hijos/as en 7 comunidades entre 2012-2013

EVALUACIÓN CUALITATIVA



6. PROYECTO: PROGRAMA DE ACTIVIDADES SOCIO-CULTURALES PARA EL FOMENTO DE LA CULTURA POPULAR PARA VICTIMAS DE VIOLENCIA 1/2



El programa va dirigido principalmente a personas inmigradas víctimas de violencia (hombres, mujeres, niños/as afectados por diferentes tipos de violencia), como elemento clave para la inclusión social en la sociedad y cultura catalana.

OBJETIVOS:

- Fomentar la participación y la solidaridad entre personas víctimas de diferentes formas de violencia y la sociedad catalana, a través de actividades lúdicas y de ocio vinculadas en el ámbito de la cultura popular y tradicional.

OBJETIVOS ESPEIFICOS:

1. Participar activamente en actividades dentro de la comunidad catalana, sobretodo en aquellas de tipo cívico, cultural, histórico, ..
2. Fomentar la solidaridad entre los beneficiarios/as con la sociedad de acogida para evitar el aislamiento social de este colectivo.
3. Participar en actividades coorganizadas con los recursos de la red catalana.
4. Mejorar el conocimiento de la cultura catalana como forma de inclusión y cohesión social.





Ajuntament de Barcelona



Generalitat de Catalunya

6. PROYECTO: PROGRAMA DE ACTIVIDADES SOCIO-CULTURALES PARA EL FOMENTO DE LA CULTURA POPULAR PARA VICTIMAS DE VIOLENCIA 2/2



Actividades realizadas en el año 2016:



20 DE JUNY DIA MUNDIAL DE LES PERSONES REFUGIADES

Dijous 20 de juny de 2013 a les 18 h
Biblioteca Jaume Fuster
Plaça de Lesseps, 20-22 (Metro Lesseps)





CUARTA PARTE: ACTIVIDADES DE FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN



ACTIVIDADES DE FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN LAS JORNADAS TERAPÉUTICAS



DESTINATARIOS/AS

- Personas y / o familias que se encuentran afectada por las nuevas formas de violación de los DDHH derivadas de la crisis económica, y que se encuentra en riesgo de exclusión social.
- Colectivos vulnerables, que además la crisis económica los / las ha afectado de una manera extrema.
- Está prevista también la asistencia de profesionales referentes de otros recursos de la red catalana que trabajan con el mismo colectivo

ORGANIZACIÓN

- Participación activa de sus destinatarios/as (diseño de los talleres que se ejecutaron, testimonios durante la jornada)

OBJETIVOS

- Propiciar un espacio terapéutico para personas y / o familias que se encuentran en riesgo de exclusión social debido a la crisis económica actual.
- Crear un espacio para el intercambio y ayuda mutua entre personas que han vivido situaciones de violaciones de los DDHH.
- Empoderar el colectivo destinatario, a partir de procesos de resiliencia.
- Informar sobre los síntomas y las secuelas propias del impacto que una vivencia de este tipo conlleva en la salud mental de cualquier persona.

LAS JORNADAS TERAPÉUTICAS



ACTIVIDADES DE FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN



SESIÓN GRUPAL PARA INTERCAMBIAR SOBRE LAS EXPERIENCIAS (mesa redonda abierta a todos los / las asistentes en las que se entrevistaron dos personas víctimas de violación de los DDHH y una tercera persona que daba el su testimonio sobre la situación a raíz de la crisis económica actual)



SESIÓN GRUPAL DE ARTE TERAPIA (arterapia y terapia corporal)



SESIÓN GRUPAL DE PSICO-EDUCACIÓN (Síntomatología común de víctima de violencia y de vulneración de los DDHH/elementos para identificar y normalizar sus reacciones ante situaciones anormales que han vivido/las nuevas formas de violación de los DDHH: crisis económica actual y elementos terapéuticos que pueden ayudar a mejorar el estado psicológico de las personas afectadas)



ACTIVIDADES DE FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN



NOVEDADES DE LA ÚLTIMA JORNADA TERAPÉUTICA

Se intentó ser breve en las exposiciones de tipo institucional y teórico y así otorgar mayor tiempo para las interacciones personales y grupales entre los participantes.

- Se estableció a un diseño de actividades y tiempos ampliamente debatido en el equipo y luego se llevó a la práctica por un profesional del mismo equipo (el arteterapeuta), que hizo la función de coordinación y dinamización del programa.
- En la exposición teórica del tema de la Jornada se recurrió a una proyección de imágenes que utilizaban grafismos, formas y colores, lo cual capacita y facilita la comprensión por parte de un público con diferentes lenguas, culturas y niveles de alfabetización e instrucción
- Se buscó crear momentos y ejercicios que permitieran saber algo de la intimidad de los asistentes (tanto de los profesionales como de los invitados), tratándose de una intimidad cotidiana (como la comida preferida de cada uno) o bien de situaciones de dificultad personal y las vías y recursos con que cada uno las llegó a resolver. En estos ejercicios se utilizó la llamada técnica del “diálogo apreciativo”, en la cual se prioriza que solo hable una de las personas de una pareja, mientras la otra solo escucha (y después viceversa). Esta técnica busca la profundización y sensibilización comunicativas, sobre todo, escuchar más y mejor al otro.

Por otra parte, se priorizó la utilización de disciplinas o ámbitos de tipo expresivo y artístico como el dibujo, el movimiento corporal, el sonido, la música e incluso algo de baile. En el caso del paciente que se presentó, el trabajo profesional en red y el dibujo tuvieron un protagonismo. En el ejercicio final, los conceptos de “vínculo” y “red” tomaron forma a través de un ovillo de lana con el que nos fuimos entrelazando o “entretejiendo” todos los participantes, formando en última instancia una red visible y tangible, al son de una canción africana. El elemento lúdico e informal también tuvo su lugar, tanto para los invitados como para los profesionales.





QUINTA PARTE: INFORMACIONES FINANCIERAS



TRABAJO EN RED



Los proyectos llevados a cabo por la Asociación EXIL, se realizan con el compromiso personal y profesional del equipo que lo compone y gracias al trabajo en red con entidades de Cataluña, del Estado español y de Europa que atienden a refugiados, solicitantes de asilo, inmigrantes, hombres, mujeres, niños y niñas que han sido víctimas de violencia y han sufrido la violación de sus derechos como seres humanos

Para todas ellas nuestro agradecimiento más sincero:

ACAT (*Asociación Cristianos por Abolición de la Tortura*)
ACCEM (*Asociación Comisión Católica Española de Migración*)
ACIM (*Asociación Catalana para la Infancia Maltratada*)
AIC (*Amnistía Internacional Catalunya*)
AI (*Amnistía Internacional, Sección Española*)
ÀMBIT DONA
AMIC (*Associació Ajuda Mútua d' Immigrants*)
Asociación Memoria Contra la Tortura
CARITAS (*Barcelona*)
CCAR (*Comissió Catalana d' Ajuda al Refugiat*)
DONES JURISTES
EXIL BÉLGICA
EXIL CHILE
Escola d' Adults La Verneda
FEMAREC
Fundació COMTAL
Fundació Casc Antic Centre Solidari
Fundació Futbol Club Barcelona
Hospital de l' Esperança de Barcelona
Hospital Duran i Reynals
IRES
Llar La Trobada
Oficina per la No Discriminació
PIADs (*Punt d' Informació i Atenció a la Dona*)
Oficina d' Atenció a la víctima del Delicte, OAVD
Òmnium Cultural
Servicios Sociales del Ayuntamiento de Barcelona
Servicios Sociales de la Diputación de Barcelona
SOS RACISME
SURT (*Associació de Dones per la inserció laboral*)
TAMAIA (*Asociación de Mujeres Contra la Violencia Familiar*)

AGRADECIMIENTOS

