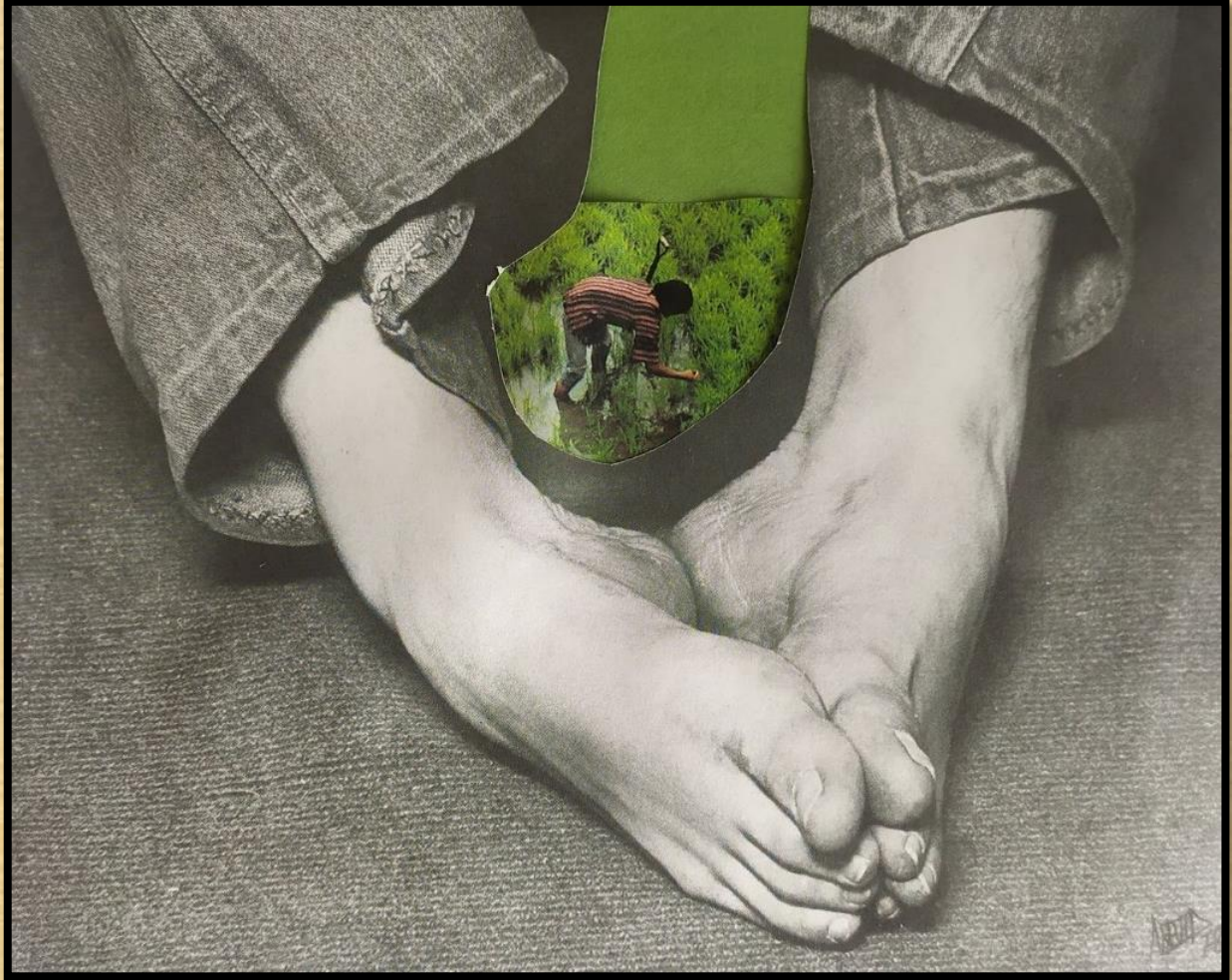


2021

**MEMORIA DE  
ACTIVIDADES**

**ASOCIACIÓN  
EXIL**



Associació EXIL. Av. República Argentina, 6. Art 2º. 08023. Telf: (+34) 932385760.  
exilspain@pangea.org -/-. www.centroexil.org -/-. www.formacion.centroexil.org



1	Introducción	p. 3
2	Presentación	p. 4
3	Ejes de trabajo	p. 7
4	Equipo	p. 8
5	Personas beneficiarias	p. 9
6	Programas	p. 10
7	Programa de reparación médico-psico-social para víctimas de violaciones de los derechos humanos y de tortura	p. 11
8	Programas terapéuticos para mujeres víctimas de violencia machista (incluye una intervención terapéutica integral para sus hijos e hijas).	p. 12
9	Programa de soporte a la “marentalidad” para las mujeres víctimas de violencia machista y sus hijos e hijas	P. 13
10	Programas terapéuticos-educativos especializados, para niños y niñas víctimas de maltrato y abusos sexuales	p. 14
11	Programa de capacitación en atención integral a víctimas de tortura y otras graves violaciones de los derechos humanos	p. 15
12	Otras intervenciones terapéuticas	p. 16
13	Actividades de formación y sensibilización	p. 17
14	Agradecimientos	P. 18

Todas las actividades llevadas a cabo durante este 2021 se asientan una trayectoria de 20 de experiencia en la materia por parte de la entidad que las ha implementado. La Asociación EXIL ha trabajado siempre con personas afectadas por violencia machista, tortura y otras graves violaciones de los derechos humanos desde diferentes disciplinas, concluyendo que la intervención integrativa es la que mejores indicadores de recuperación presenta, reuniendo las diferentes aportaciones profesionales internas y una vocación sistémica imprescindible en la evaluación y reparación del daño. Este factor nos hace sumar durante todo el proceso de intervención los elementos relacionales de las personas afectadas (familia, amistades, habilidades, capacidades) y los servicios complementarios que las atienden (profesionales del mundo del derecho y la abogacía, la educación social, el trabajo social, etc.). Todo ello para poder contar con una evaluación completa y poner en marcha un trabajo compartido, dado que la afectación traumática de las personas beneficiarias suele tener un componente relacional (el daño lo han producido personas, a menudo cercanas) y una duración significativa que nos hace hablar de “procesos” de trauma y no tanto de “hechos” traumáticos. Los proyectos realizados, además, tienen una vocación preventiva, puesto que el abordaje del trauma pretende también frenar la transmisión transgeneracional del trauma, aportando elementos de cuidado y bienestar a las personas atendidas.

Así, si bien los dos pilares centrales de nuestra atención son la intervención integral a la persona y al colectivo, encontramos un tercero indispensable en esta metodología circular: la evaluación de la intervención a través de la investigación-acción transformada en materia de análisis, formación, asesoramiento y supervisión. Así es como este 2021 hemos multiplicado por 30 las visualizaciones en nuestras webs, como canal de capacitación que este año ha tenido numerosas muestras en coloquios, seminarios, supervisiones de equipos y un curso específico en nuestro modelo de intervención en lo que han participado más de 1.000 alumnos de todo el mundo.

La Asociación EXIL es una entidad nacida en 1976 en Bruselas y en 2001 en Barcelona. Está centrada en la atención terapéutica médico-psico-social a personas afectadas por trauma derivado de diferentes tipos de violaciones de los Derechos Humanos. Las personas beneficiarias de la Asociación EXIL se reparten en tres grandes colectivos:

- Personas exiliadas víctimas de contextos de guerra, acoso, encarcelamiento, violencia y tortura.
- Niños y niñas víctimas de malos tratos y violencia machista.
- Mujeres víctimas de violencia machista.

Nuestro programa se inspira en las últimas aportaciones científicas entregadas por las investigaciones en el campo de las ciencias relacionales, la psicotraumatología infantil y adulta, el paradigma del vínculo, la perspectiva sistémica, así como de los resultados de las investigaciones sobre resiliencia. Los pilares de nuestro modelo son:

- La promoción de los Buenos Tratos.
- El soporte y la promoción de la resiliencia.
- El valor terapéutico de la solidaridad.
- La perspectiva de género.
- El autocuidado de los profesionales

El modelo terapéutico de nuestro centro es integral, sistémico y aplicado a través de prácticas en redes sociales.

- Integral porque se consideran los distintos aspectos afectados por los traumas, cuerpo, mente y relaciones afectivas y sociales. Por eso se ofrece atención médica, psicológica y social, aparte de otras disciplinas terapéuticas.
- Sistémico porque, por un lado, consideramos que el sufrimiento y los trastornos que presentan las personas, lejos de ser la expresión de una enfermedad, son la consecuencia del impacto de factores traumatológicos sobre el individuo y su familia, tales como la violencia, las carencias de todo tipo, agresiones sexuales, tortura, exilio, etc. Por otra parte, nuestras intervenciones están dirigidas a las personas afectadas, así como a contribuir a reparar el daño sufrido por sus sistemas de pertenencia: la familia, tejidos sociales comunitarios, tejidos culturales.
- Aplicado a través de prácticas de redes, es decir, todas las intervenciones consideran y respetan los recursos personales, familiares, culturales y sociales de las personas afectadas, potenciándolos con los instrumentos de los profesionales. Otro aspecto del trabajo en red es el hecho de participar y facilitar la asociación del conjunto de profesionales e instituciones que ofrecen apoyo a estas personas, de forma coherente y coordinada. Entre otros, para ofrecerles la oportunidad reparadora de sentirse acogidos, reconocidos como afectados por una injusticia y apoyados en los esfuerzos por superar sus traumas y sufrimientos.

La iniciativa nació del Dr. Jorge Barudy y contó, desde su fundación en los años 70, con el apoyo académico de la Universidad Católica de Lovaina, en la persona del Profesor Franz Baro, fallecido en 2021. Catedrático de psiquiatría, consultor de la Organización Mundial de la Salud de Naciones Unidas, el Profesor Baro era investigador del campo de la salud mental. En Barcelona el equipo de profesionales de la Asociación EXIL empezó sus actividades en 2001 ofreciendo un programa de reparación médico-psico-social para personas exiliadas e inmigradas y sus familias víctimas de violaciones de los derechos humanos y de tortura. El centro amplió rápidamente su ámbito de trabajo, gracias a la aportación de profesionales y voluntarios, ofreciendo un programa terapéutico integral para niñas, niños y adolescentes, víctimas de malos tratos graves en el ámbito familiar y/o institucional. experiencia avalan nuestro trabajo que ha sido reconocido y honrado con varios premios:

Más de 40 años de premios y reconocimientos han dado continuidad al proyecto.

- PREMIO HERMAN HOUTMAN
- PREMI NACIONAL D'INFÀNCIA DE CATALUNYA
- Mención especial del II PREMI 25 DE NOVEMBRE "Dia Internacional contra la violència vers les dones"
- Finalista del I PREMI CONSELL MUNICIPAL IMMIGRACIÓ DE BARCELONA
- PREMI DEL PÚBLIC, DEL XXI PREMI 8 DE MARÇ: MARIA AURÈLIA CAPMANY
- XIII Premi Paco Candel per el Projecte INTEGRA (2013-2016) (Premi compartit amb la CCAR)

**Ejes de trabajo:**

- Atención terapéutica integral individual y grupal: las sesiones individuales vienen precedidas de una tarea de divulgación, trabajo de red y de evaluación y se dan de forma semanal o quincenal. Los grupos se conforman por temas y colectivos de forma periódica y pueden versar sobre temas como el abuso sexual, la violencia machista, la tortura, las habilidades parentales, etc.
- Actividades de sensibilización: tienen por objetivo fomentar la detección precoz, el conocimiento de las reacciones psicósomáticas de las víctimas, la defensa de los derechos humanos, los avances en las neurociencias, etc.
- Formación y actividades de asesoramiento y evaluaciones externas: en este ámbito nos centramos en apoyar diferentes proyectos, asociaciones o servicios que, por la sintonía con el colectivo o con nuestra perspectiva de trabajo, nos piden contribuir con nuestra experiencia .
- Investigación-acción destinada a evaluar las metodologías terapéuticas. Éste es el fundamento de la intervención, de la mejora continuada y de la divulgación del propio centro.

**El equipo del Centro EXIL está compuesto por:**

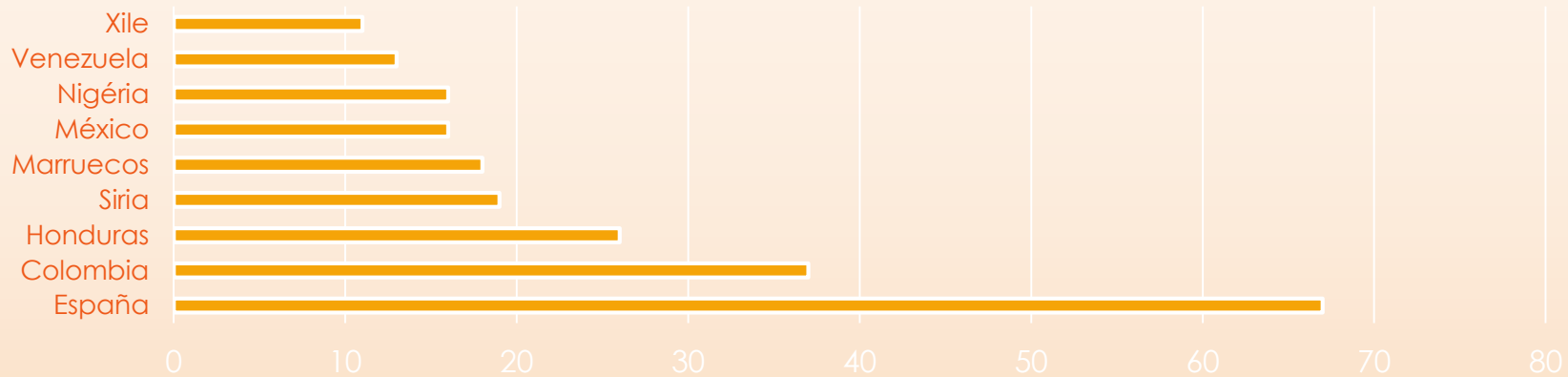
- Psicólogas (adultos e infancia)
- Médicos-psiquiatras
- Trabajador y educadora social
- Terapeutas corporales (DMT) y Arte terapia
- Animadora sociocultural
- Interpretación i mediación cultural
- Personal en prácticas
- Persones voluntarias

**Las áreas de Trabajo son:**

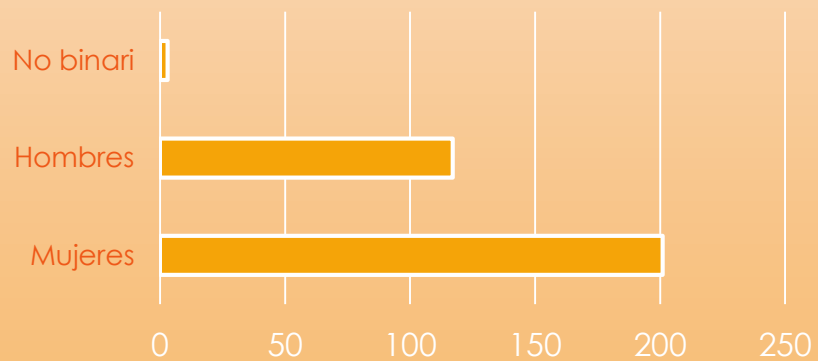
- Intervención e investigación
- Gestión y acogida
- Dirección y coordinación



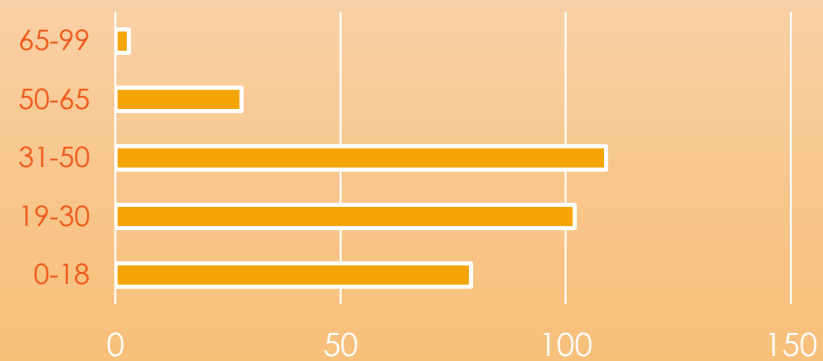
### 321 Personas atendidas



### Género



### Edad



- Programa de reparación médico-psico-social para víctimas de violaciones de los derechos humanos y de la tortura.
- Programa de abordaje preventivo en el ámbito de la violencia machista en casos de Colombia y Marruecos.
- Programa terapéutico para mujeres inmigradas víctimas de violencia de género y/o otros tipos de violencia que incluye una intervención terapéutica integral para sus hijos e hijas.
- Programa de soporte a la parentalidad para mujeres víctimas de violencia de género.
- Programa de atención integral en el caso específico de mujeres adolescentes y jóvenes afectadas por la violencia machista.
- Programa terapéutico-educativo especializado para niños/as víctimas de maltrato y abuso sexual.
- Programa de capacitación en atención integral a víctimas de tortura y otras graves violaciones de los derechos humanos.

La atención a las víctimas de tortura y sus familiares ha estado en el origen de nuestro centro. El programa tiene un aval de más de 40 años de historia y está dirigido a reparar las secuelas de la tortura y otras graves violaciones de derechos humanos. Nuestra perspectiva de trabajo parte del trabajo interdisciplinario y está dirigido a entes, niñas, hombres y mujeres de muchos diferentes países, solicitantes de asilo, personas inmigradas víctimas de violencia, defensores y defensoras de DDHH, así como personas nacidas aquí que han sufrido violencia fruto de eventos traumáticos o el contexto socio-político actual. Consideramos personas beneficiarias también a los familiares y profesionales que participan de las formaciones, asesorías, supervisiones y trabajo de red. Este año hemos implementado por tercer año un programa específico para personas de origen colombiano y marroquí afectadas, además, por violencia machista.

Actividades del programa:

- Sesiones terapéuticas individuales (psicólogas, psiquiatra, arte-terapia, terapia corporal)
- Atención social y laboral
- Grupos terapéuticos educativos para familias, mujeres, hombres, niños y niñas
- Actividades lúdicas socio-culturales
- Actividades comunitarias y de sensibilización
- Actividades de coordinación y gestión
- Actividades de desarrollo y divulgación de buenas prácticas

En este ámbito atendemos a todo tipo de mujer, niño o niña que haya sido afectada por la violencia machista, si bien mantenemos subprogramas específicos para mujeres y sus hijos e hijas migradas, y por otra parte, niñas, adolescentes y jóvenes. Se trata de un programa especializado con estos objetivos: A) Alcanzar la elaboración del daño causado por la violencia vivida, B) Aumentar las capacidades de las mujeres para hacer frente a sus dificultades. C) Crear y fortalecer redes sociales. D) “Reinventar” una nueva vida y reinventarse después de las experiencias traumáticas vividas. E) Alcanzar la coexistencia de la identidad de origen con la identidad del país de acogida, haciendo posible experimentar menos aislamiento y facilitar la adaptación y la integración crítica a la nueva sociedad. F) Cortar el círculo de violencia. G) Revisar los estilos de relación de pareja. H) Prevenir la cronicidad de las secuelas de la violencia.

Queremos subrayar, por la novedad del proyecto, lo que hemos dedicado desde 2019 a niñas, jóvenes y adolescentes víctimas de abuso sexual que ha permitido implementar grupos terapéuticos ad hoc, sesiones individuales adaptadas a la especificidad de los casos y generar nuevas redes relacionales muy provechosas.

Actividades del programa:

- Sesiones terapéuticas individuales (psicólogas, psiquiatra, arte-terapia, terapia corporal)
- Atención social y laboral
- Grupos terapéuticos educativos para familias, mujeres, niños y niñas.
- Actividades lúdicas socio-culturales
- Actividades comunitarias y de sensibilización
- Actividades de coordinación y gestión
- Actividades de desarrollo y divulgación de buenas prácticas

Aunque las actividades individuales han mantenido su formato habitual, a pesar de las facilidades de la telemática, este año las actividades grupales de este proyecto se han adaptado a la nueva realidad. Es decir, hemos combinado según el proyecto los grupos habituales de madres y los grupos de hijos e hijas con unos grupos terapéuticos familiares que han dado versatilidad, adaptación y facilidades en un contexto todavía muy condicionado por la pandemia.

En ambos formatos hemos trabajado: a) La reflexión y toma de conciencia sobre la influencia de las propias historias infantiles y familiares en las relaciones actuales con sus hijos/as; b) El fortalecimiento de las capacidades parentales como la capacidad empática y la capacidad de establecer un vínculo seguro con sus hijos/as; c) La promoción de modelos de crianza sanos y desarrollo de las habilidades maternas necesarias para satisfacer las necesidades de sus hijos/as.

Actividades del programa:

- Grupos educativos terapéuticos con niños y niñas y madres y grupos terapéuticos familiares.
- Sesiones de evaluación semanal con los compañeros y compañeras del equipo)
- Sesiones de evaluación mensual con el niño/ay el tutor/a o referente.
- Contacto telefónico con el referente o tutor/a semanal.
- Reuniones de red con profesionales externos implicados.
- Actividades lúdicas socio-culturales
- Actividades de coordinación y gestión
- Actividades de desarrollo y divulgación de buenas prácticas

Este programa ofrece atención específica a niños y niñas víctimas de violencia intrafamiliar, beneficiarios, en su mayoría, de una medida de protección caracterizada por un acogimiento residencial o familiar. Todos ellos presentan las dificultades propias de niños víctimas de violencia; en su mayoría, negligencia afectiva importante en sus primeros años de vida. Como consecuencia, presentan trastornos del afecto, indicadores importantes de traumatismo así como trastornos del aprendizaje. En complemento al soporte psicológico, algunos de estos/as niños/as reciben soporte farmacológico cuando lo requieren.

Los objetivos del programa son: A) Ofrecer recursos terapéuticos especializados y continuos a un grupo determinado de niños y niñas víctimas de violencia intra y extrafamiliar beneficiarios, en su mayoría, de una medida de protección caracterizada por un acogimiento residencial o familiar. B) Facilitar dinámicas en red con los profesionales que se ocupan de ayudar a estos niños y niñas. C) Evaluar y transmitir las experiencias realizadas y su metodología para estudiar su aplicabilidad en distintos contextos donde la violencia sea el eje.

Actividades del programa:

- Sesiones individuales semanales
- Sesiones de evaluación semanal con los compañeros y compañeras del equipo
- Sesiones de evaluación mensual con el niño/ay el tutor/a o referente.
- Contacto telefónico con el referente o tutor/a periódico.
- Reuniones de red con profesionales externos implicados.
- Actividades lúdicas socio-culturales, actividades de coordinación y gestión
- Actividades de desarrollo y divulgación de buenas prácticas

El proyecto ha estado compuesto por tres grandes piezas como son el **curso de formación** como núcleo de nuestra intervención, un nutrido grupo de **sesiones de supervisión** solicitadas mayoritariamente por las organizaciones participantes del curso de forma complementaria y, finalmente, una suerte de **espacios o jornadas de Intercambio** que hemos optado por realizarlas de manera transversal.

Si hacemos referencia al hecho más singular, el curso específico, éste ha sido creado por los profesionales del Centro EXIL bajo la dirección e impulso del Dr. Jorge Barudy. Durante el año 2021 ha estado alojado en la plataforma <formación.centroexil.org> que es el punto de partida, de encuentro y de regreso de todas las aportaciones y materiales de los profesionales participantes. La concepción del curso ha buscado implicar y acercar a profesionales del sector para compartir retos, buenas prácticas y profundizar en el trabajo integrativo, base de la atención que promovemos con todas las personas afectadas por trauma crónico y acumulativo. La metodología de los seminarios se ha basado en la divulgación de contenidos especializados y la intervisión de casos prácticos de interés. Se ha compuesto por 10 seminarios de 4h cada uno e independientes, organizados de forma que facilitaran que cada profesional se inscribiera en los que le resulten de mayor interés.

El horario escogido ha sido el de tarde (hora española) para poder implicar a un numeroso grupo de profesionales de Latinoamérica. Todos los participantes han contado con materiales formativos entregados los días precedentes de 2h de duración por cada seminario, aparte de materiales escritos, para poder profundizar en esta materia y evaluar su comprensión durante la realización del seminario a través de la plataforma zoom. Además, los mismos seminarios online han sido grabados para poderlos volver a visualizar en diferido, y así aumentar su impacto y comprensión de contenidos. La plataforma creada para la ocasión (<formacion.centroexil.org>) ha servido de canal de intercambio y revisión de todo lo que ha pasado en el marco del curso y los seminarios se han realizado a través del canal zoom. El resumen final nos hace apreciar a 1.042 alumnos inscritos, y más de 3.300.000 consultas durante el año 2021 en la web creada para el curso.

- **Sesiones individuales y grupales de arte terapia.** La posibilidad de expresarse a través de distintos materiales artísticos genera una nueva vía de comunicación con uno mismo acogiendo paulatinamente lo que va surgiendo. La arte terapia trata de acompañar a la persona hacia el reencuentro con sus capacidades para sostenerse a sí mismo. El trabajo se articula en base a dos ejes: por un lado la elaboración con los materiales artísticos y por otro, el trabajo con la transferencia y la creación de un nuevo vínculo entre el profesional y la beneficiaria. La arte terapia, además, ha ofrecido un espacio para la investigación y descubrirse a través de los procesos creadores.
- **Sesiones individuales y grupales de DMT.** La Danza Movimiento Terapia -DMT- trabaja a través del desarrollo de la autoconciencia integral, es decir cuerpo-mente. Las personas que emprenden un proceso terapéutico de este tipo toman contacto consigo mismas, con sus necesidades corporales que responden a una necesidad psíquica y viceversa. A través del movimiento se abre un proceso creativo en el que la persona descubre y crea nuevas formas de comunicación que no tienen que ver con el hecho verbal, sino más bien con una afinación del hecho sensorial. Al tomar contacto con el cuerpo, la persona no sólo aprende a escucharse y reconocer sus necesidades, sino que a reconocerse a sí misma ya trabajar la integridad de su ser de una manera positiva y constructiva.
- **Salidas grupales socio-culturales.** El colectivo de personas inmigrantes se encuentran con necesidades comunes en el país de acogida como son el conocimiento del entorno, conocimiento del idioma, los trámites administrativos y laborales, la red social y cultural, etc. Es así como entendemos la intervención interdisciplinar en el seno del propio centro y la importancia causal en el factor grupal, la red relacional y el conocimiento del entorno, piezas angulares de este proyecto. Todo ello nos lleva a buscar espacios lúdicos que fomenten el encuentro, el descubrimiento de la nueva cultura y la ayuda mutua.





**Seminario**

**«Apego, trauma y resiliencia: Una aproximación comprensiva desde la Traumaterapia Sistémica Infanto-Juvenil»**

**Maryorie Dantagnan**

**ATFRM**  
Asociación de Terapeutas Familiares de la Región de Murcia



**El florecimiento resiliente después de los traumas**

Los fundamentos de la resiliencia infanto-juvenil

**JORGE BARUDY LABRIN**

COLECCIÓN PUNTADAS

2021

La firme creencia en el trabajo de divulgación y formación tiene un gran objetivo: fomentar la detección precoz y el trabajo integrativo. Todo ello favorece la reparación del trauma y la prevención de la transmisión transgeneracional. El Centro EXIL lleva 20 años en Barcelona ofreciendo asistencia médica, psicológica y social, así como otras terapias complementarias, a personas que han sufrido violaciones de derechos humanos, violencia machista y tortura. La idea de red que sostiene a las víctimas es, a la vez, una metáfora de una malla tejida por profesionales y personas afectadas que hacen de tejedores y tejedoras con una idea compartida. Así, el enfoque debe ser también compartido para cubrir todos los espacios posibles y no permitir que se generen agujeros por los que pueda fallar la intervención común. Siguiendo la metáfora, la capacitación trata de fortalecer esta malla con un método de trabajo común fruto de la experiencia y la proximidad.



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Treball,  
Afers Socials i Famílies**



**Obra Social**  
Fundació "la Caixa"

**2021**



**NACIONES UNIDAS**



**Ajuntament  
de Barcelona**



**Pacto de Estado**  
contra la violencia de género



**Diputació  
Barcelona**

